

**2017/2018-as tanév ÉTLAP\* január hóra**

| <b>1. hét</b> |           |                                                                                                            |
|---------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Január 1-2    |           | <b>téli szünet</b>                                                                                         |
| Január 3.     | Szerda    | Palóclevés, tk. kenyér<br>Császármorzsa baracklekvárral                                                    |
| Január 4.     | Csütörtök | Csontlevés zöldségekkel<br>Fűszeres rántott halfilé, majonézes kukorica saláta, vajás burgonya<br>Gyümölcs |
| Január 5.     | Péntek    | Mediterrán gyümölcsleves<br>Sertéspörkölt árpagyönggyel, céklasaláta                                       |
| Január 8.     | Hétfő     | Karalábéleves<br>Pásztortarhonya, csemege uborka                                                           |
| Január 9.     | Kedd      | Fejtett bableves sertéshússal<br>Reform piskótakocka csokoládé öntet<br>Gyümölcs                           |
| Január 10.    | Szerda    | Erőleves csigatésztával<br>Tejszínes, karfiolos pulykamell csíkok, jázmin rizs                             |
| Január 11.    | Csütörtök | Hamis gulyásleves<br>Zöldborsó főzelék, sült virsli, tk. kenyér<br>Gyümölcs                                |
| Január 12.    | Péntek    | Paradicsomleves<br>Stefánia vagdalt, hagymás tört burgonya, káposzta saláta                                |
| Január 15.    | Hétfő     | Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér<br>Diós, mákos metélt                                               |
| Január 16.    | Kedd      | Tojásleves<br>Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya<br>Túró Rudi                                           |
| Január 17.    | Szerda    | Francia hagymaleves sajtos crutonnal<br>Hentes tokány, párolt rizs gyümölcs                                |
| Január 18.    | Csütörtök | Zöldségleves gerslivel<br>Sokmagvas rántott halfilé, burgonyapüré                                          |
| Január 19.    | Péntek    | Májgaluska leves<br>Rakott kelkáposzta, gyümölcs                                                           |
| Január 22.    | Hétfő     | Kertészleves<br>Bolognai spagetti, Túró Rudi                                                               |
| Január 23.    | Kedd      | Sertés raguleves, tk. kenyér<br>Aranygaluska vaníliásodóval, gyümölcs                                      |
| Január 24.    | Szerda    | Narancsos körteleves<br>Májás csirkepörkölt, főtt burgonya, vegyes vágott savanyúság                       |
| Január 25.    | Csütörtök | Gombaleves csipetkével<br>Sajtmártásos pulykamell csíkok, zöldséges rizs, gyümölcs                         |
| Január 26.    | Péntek    | Tarhonya leves<br>Lencsefőzelék, sült sonka szelet, tk. kenyér                                             |
| Január 29.    | Hétfő     | Frankfurti leves, tk. kenyér<br>Vargabéles                                                                 |
| Január 30.    | Kedd      | Brokkoli krémleves levesgyönggyel<br>Rántott sertéskaraj, vajás burgonya, őszibarack befőtt                |
| Január 31.    | Szerda    | Lebbencsleves<br>Tökfőzelék, sertéspörkölt, tk. kenyér, gyümölcs                                           |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2017. november 15.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató